

	<b>Dr. Wolff Sports &amp; Prevention GmbH</b> 59757 Arnsberg Tel. 02932 4757 40 www.dr-wolff.de		<b>Five-Konzept GmbH &amp; Co. KG</b> 78183 Hüfingen Tel. 0771 9294 1230 www.five-konzept.de	
Hersteller	Dr. Wolff Sports & Prevention GmbH	Dr. Wolff Sports & Prevention GmbH	five	five
Name des Geräts/Zirkels	Blackroll®-Station – Der Faszienzirkel	Get Flexible – Der Beweglichkeitszirkel	five-BASIC	five-FASCIAL
Zielgruppe	Rückenschmerzen, schnelleres Relaxieren, Beweglichkeitstraining	Personen mit Rückenproblemen und Bewegungseinschränkungen	Beweglichkeitstr., five kann präventiv und bei Beschwerden eingesetzt werden	Beweglichkeitstr., five kann präventiv und bei Beschwerden eingesetzt werden
Anzahl der Geräte	4	6	13	7
Welche Geräte umfasst der Zirkel	Vario- Hinterer Oberschenkel, Adduktoren, Wade, Tractus, Lat&Arm – Latissimus, Arme, Leg – vordere Oberschenkel, Back&Neck – Rücken (LWS, BWS, HWS)	Bauch/Hüftbeuger – Wirbelsäulenstabilisation, Beinbeuger/Wade – Flexibilität hintere Beinmuskulatur, Brust/BWS – Aufrichtung – Brust und oberer Bauch, Beinstrecker/Hüftbeuger – Flexibilität vordere Beinmuskulatur, Adduktoren – Beweglichkeit Hüftgelenk und Adduktoren, Gesäß und Periformis – Beweglichkeit Hüftgelenk und Gesäßmuskulatur	Jedes Gerät steht für eine eigene Übung. Grundsätzlich werden an den Geräten immer ganze Muskelketten trainiert – Schwerpunkt ist vor allem die vordere Muskelkette, sodass das Konzept viel Rückwärtsbewegungen beinhaltet. Aber auch alle weiteren Muskelketten werden angesprochen, woraus ein ganzheitliches Beweglichkeitstraining resultiert	Jedes Gerät steht für eine eigene Übung. Grundsätzlich werden an den Geräten immer ganze Muskelketten trainiert – Schwerpunkt ist vor allem die vordere Muskelkette, sodass das Konzept viel Rückwärtsbewegungen beinhaltet. Aber auch alle weiteren Muskelketten werden angesprochen, woraus ein ganzheitliches Beweglichkeitstraining resultiert
Platzbedarf in m <sup>2</sup>	12,5 m <sup>2</sup>	21 m <sup>2</sup>	Ab 24 m <sup>2</sup>	Ab 12 m <sup>2</sup>
Material der Geräte	Rahmen: Stahl, Bodenplatte: Holz	Rahmen: Stahl, Bodenplatte: Holz	Holz, Polster mit Kunstleder überzogen	Holz, Polster mit Kunstleder überzogen
Auf welchen trainingswissenschaftlichen Erkenntnissen beruht das Konzept	Die wichtigsten Auswirkungen: verbesserte Gleitfähigkeit der Faszien, funktionelle Optimierung der Kollagenfasern, gesteigerte Durchblutung, verbesserte Beweglichkeit, Veränderung bei Rücken- und Gelenkschmerzen	Beweglichkeitsfördernde Übungen zur Vorbeugung und Linderung von Haltungsschwächen/Fehlhaltungen/Rücken- und Gelenkschmerz	five bezieht sich auf die Biokinetik nach dem Freiburger Arzt Walter Packi. Die Geräte stellen Hilfsmittel dar und wirken unterstützend. Sie verhindern Ausweichbewegungen und werden jeden individuellen Voraussetzungen gerecht	five bezieht sich auf die Biokinetik nach dem Freiburger Arzt Walter Packi. Die Geräte stellen Hilfsmittel dar und wirken unterstützend. Sie verhindern Ausweichbewegungen und werden jeden individuellen Voraussetzungen gerecht
Besonderheiten	Ausgestattet mit original Blackroll®-Produkten, Höhenverstellbarkeit der Blackroll®-Faszirollen, Trainingssteuerung über zentrale LED-Leuchteinheit	Komfortable knie- und rückenchonende Übungspositionen, Rücken- und Haltungsprogramm mit Sensortechnik und Biofeedback	Stetige Fortbildungsmöglichkeiten, Unterstützung bei der Einführung, intensive Betreuung, diverses Marketingmaterial	Stetige Fortbildungsmöglichkeiten, Unterstützung bei der Einführung, intensive Betreuung, diverses Marketingmaterial
Preis; Leasing;, Garantie	7.990 €, ja, 2 Jahre Garantie	7.490-9.980 €, ja, 2 Jahre Garantie	Ab 24.800 €, ja, 2 Jahre	Ab 18.980 €, 2 Jahre



	<b>fle.xx Rückgratkonzept GmbH</b> 89231 Neu-Ulm Tel. 0731 9214 8790 www.fle-xx.de	<b>SBSV UG/Mobitrain®</b> 99189 Elxleben Tel. 036201 811 30 www.mobitrain.de	<b>Wellcore GmbH</b> 45277 Essen Tel. 0201 6169 773 www.xtension-fitness.de	
Hersteller	flexx products GmbH, RME GmbH	Mobitrain®	Wellcore GmbH	Wellcore GmbH
Name des Geräts/Zirkels	Fle.xx Rückgratkonzept	Mobitrain®	MTX Multitower	Xtension Fitness
Zielgruppe	Alle Altersgruppen, Steigerung der allgemeinen Beweglichkeit	Erhöhung der Beweglichkeit, Verbesserung bei Rücken- u. Gelenksbeschwerden	Klienten, die an Rücken- und Gelenksbeschwerden leiden, bessere Körperhaltung	Klienten, die an Rücken- und Gelenksbeschwerden leiden, bessere Körperhaltung
Anzahl der Geräte	9	6	1-6	6 plus 2
Welche Geräte umfasst der Zirkel	Wade (Wade/Brust), Beinstrecker (Beinstrecker/Hüftbeuger), Brücke (Beinstrecker/Hüftbeuger), Brust (oberer Bauch/Rippenbögen), Hals (Nacken/Hals bis zum Atlas), Hüfte (Oberschenkel/Hüftbeuger/Bauch), Pilz (Latissimus/Trizeps/seitliche Bauchmuskulatur/Adduktoren), Spagat (Beinstrecker/Hüftbeuger), Taube /Gesäß/Adduktoren)	Seitmobi (Rumpf, schräge Bauchmuskeln), Hüftmobi (Hüftbeuger, Bauchmuskulatur), Beinmobi (Beinbeuger, Waden, Adduktoren, Multifidii), Rumpfmobi (Brust, Schulter, Brustwirbelsäule-), Nackenmobi (Halswirbelsäule, Nacken), ISG Mobi (Piriformis, Gesäßmuskulatur), Vario-Mobi (Hüftbeuger, Bauchmuskulatur, Brust, Piriformis, Beinbeuger...)		Chest Xtension, Hip Xtension, Proximal Xtension, Posterior Xtension, Anterior Xtension, Xtensio
Platzbedarf in m <sup>2</sup>	Ab 25 m <sup>2</sup>	Zwischen 10-25 m <sup>2</sup> , Vario allein 2 m <sup>2</sup>	1,5 m <sup>2</sup> pro Gerät	20 m <sup>2</sup>
Material der Geräte	Dibondmaterial, Holz oder Aluminium	Echtholz und Leimholz	Kunststoff/Stahl/HPL	Kunststoff/Stahl/HPL
Auf welchen trainingswissenschaftlichen Erkenntnissen beruht das Konzept	Basiert auf der klassischen Yoga-Lehre. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse des Muskellängenwachstums	Beweglichkeitstraining in Form von Dehnung und Muskellängentraining. Statische Halteübungen bei vollständig gedehnter Muskulatur bilden hierbei die Basis. Konstruiert und weiterentwickelt von M. Helbling und T. Ursinus	Auf den Grundlagen der Posturologie und der Haltungsstabilisierung	Auf den Grundlagen der Posturologie und der Haltungsstabilisierung
Besonderheiten	Stufenlose verstellbare Mechanismen. Geräte in drei Preiskategorien erhältlich, hochwertige Materialien, hohe Stabilität der Geräte	Keine Angaben	Alle Geräte sind mit Schuhen zu benutzen. Der MTX Multitower kann sowohl als Einzelstation, aber auch als 2er, 4er und 6er Modul gestellt werden	Alle Geräte sind uneingeschränkt mit Schuhen zu benutzen
Preis; Leasing;, Garantie	9.990-29.990 €, ja, 1 Jahr Garantie	5.499-13.999 €, ja, gesetzl. Gewährl.	Ab 7.900 €, ja, 2 Jahre	Ab 18.980 Euro, 2 Jahre

