

AGENDA zum TOGU Tag 16.06.2018 / Frankfurt

Zeit	Thema	Referent	
10h30	10h45	Begrüßung und Vorstellung	TOGU
10h45	12h15	Rückengesundheit & Sensomotorik – Einsatz in BGM & präventiven Kursformaten“ Mit Aero-Step One, Powerball ABS, Brasil	Dirk Hübel Geschäftsleitung – Health & Fitness Academy, Dozent der Universität Jena, Experte – Betriebliches Gesundheitsmanagement, Dipl. Sportwissenschaftler
12h15	13h15	Der Jacaranda, ein Therapie- und Trainingsgerät für Dein Gesundheits- und Figurtraining. Mit Jacaranda	Gabi Fastner staatl. gepr. Sport- und Gymnastiklehrerin, Ausbilderin, Referentin, Buchautorin
13h15	13h45	Mittagspause	
13h45	15h00	Vom sensomotorischen Training zur Perturbation - Was sagt die Wissenschaft	Prof. Dr. med. Dr. phil. Winfried Banzer Dekan des Fachbereichs Psychologie und Sportwissenschaften, Abteilungsleitung Sportmedizin, Goethe-Universität Frankfurt am Main
15h00	16h00	Mostability "Stabilität und Mobilität für den Alltag" Mit Balanza Ballstep mini und Redondo Ball Plus	Panos Pantas Promovierter Bio-Chemiker, Personal Trainer, Referent für Functional Training Eigentümer REBODY/Barcelona
16h00	Abschluss		TOGU
16h30	Come Together mit leckerem Barbecue		Lindner Hotel